

Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		10:00 - 11:00 <b>Kanga-Training</b> Fr. Renter						9:00 - 11:30 <b>Eltern-Kind-Treff</b> Fr. Mangels	<i>private Feiern, Veranstaltungen, Sonstiges</i>	
		Sportraum I UG						Stadtteilcafe		
					11:30 - 12:30 <b>Gymnastik für Senioren (Kaffee)</b> Fr. Ehlers					
					Seminarraum					
14:00 - 16:00 <b>ABC-Cafe</b> Fr. Haidari	14:30 - 16:00 <b>SeniorenFIT</b> FTSV						15:00 - 16:00 <b>Beckenboden-gymnastik</b> FTSV	15:00 - 16:30 <b>Breakdance "Crossing Borders"</b> AWO, Fr. Thiel		
Stadtteilcafe	Sportraum I UG						Sportraum I UG	Saal		13:30 - 17:00 <b>Gottesdienst der bulgarischen Kirche</b> Fr. Bajrami-
15:00 - 17:00 <b>Sport + Fit</b> Fr. Kleinke	16:30 - 17:30 <b>poln. Klub Mamy i Bobasa (bis 2J.)</b> Fr. Wiesnewska				15:00 - 18:00 <b>Spielgruppe mit Kaffee + Kuchen</b> Fr. Herdeegen		15:30 - 18:00 <b>Schlauspatzen - Russischkurs für Kinder</b> Olga Dudin	16:30 - 19:00 <b>Chor Druschba</b> Fr. Staeck		Foyer UG
Sportraum II UG	Kinderecke UG				Stadtteilcafe		Jugendraum UG	Saal		
		16:15 - 18:00 <b>poln. Klub Mamy i Bobasa (4 - 6 J.)</b> Fr. Nowicka	18:15 - 19:45 <b>ACTivity (FTSV) Mareike Herbst</b>	18:00 - 20:30 <b>Kampfkunst</b> Hr. Schlüter 6-12 und >12J.	17:00 - 19:00 <b>SAZ-Kurs für Saiteninstrumente</b> Sedat Boyraz	16:30 - 17:30 <b>poln. Klub Mamy i Bobasa (bis 2J.)</b> Fr. Wiesnewska	18:00 - 20:30 <b>Kampfkunst</b> Hr. Schlüter 6-12 und >12J.	17:30 - 19:00 <b>Schach</b> (Mädchen/Frauen) H. Spaan		
		Sportraum I UG	Sportraum I UG	Sportraum II UG	Seminarraum	Kinderecke UG	Sportraum II UG	Gruppenraum		
18:00 - 21:00 <b>Selbsthilfegruppe für Alkoholiker und Angehörige</b>	19:00 - 21:00 Uhr <b>Trommler (Anfänger) SLABATO</b>	18:30 - 21:00 <b>Trommler SLABATO</b> Hr. Manzei	20:00 - 21:00 <b>Hatha-Yoga</b> Fr. Buchmann-Krause		20:00 - 22:00 <b>Chor Middle of the week</b> Fr. Huckfeldt		19:30 - 21:30 <b>Chor Tuxedo Junction</b> Fr. Elm	ab 19:00 <b>Schach für alle</b> H. Spaan		
Gruppenraum u.a.	Saal	Saal	Sportraum I UG		Saal		Saal	Guppenraum		

Für nähere Informationen wenden Sie sich an das Hausmanagement oder an die Angebotsleiter.

Stand: August 2019

**Kontakte****Selbsthilfegruppe der AAs**Ingo  
Tel.: 04121/ 222 65

Frau Kleinke

**Diakonie Rantzau-Münsterdorf****SLABATO**Herr Manzei  
Tel.: 04121 / 76 233**Schachclub**Heiko Spaan  
Tel.: 0172 / 453 5661**Schlauspatzen**Olga Dudin  
Tel.: 04121 / 46 31 474**Spielgruppe**Fr. Heerdegen  
Tel.: 0176/ 470 978 15**FTSV**Mareike Herbst  
Tel.: 0176 / 621 66 379Geschäftsstelle:  
Tel.: 04121 / 90610**SAZ-Kurs**Sedat Boyraz  
Tel.: 0176 / 280 088 28**Kampfkunst "Wing Tai"**Herr Schlüter  
Tel.: 04120 / 708 363**Hatha-Yoga**Helga Buchmann-Krause  
Tel.: 04121 / 880 109**Gymnastik Senioren**Frau Ehlers  
Tel.: 04121 / 73681**Chor Middle of the week**Ute Huckfeldt  
Tel.: 0157 / 896 822 39**Chor Druschba**Frau Staeck  
Tel.: 04121 / 870 380**Chor Tuxedo Junction**

Marion Elm 0176 / 457 47 427