

## Montag

|  |   |
|--|---|
| 08:30 bis 11:45 Uhr<br>[Bühnenraum]  | <b>Alpha-Kurs</b><br>Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477   |
| 08:30 bis 13:00 Uhr<br>[Gruppenraum]   | <b>Deutschkurs</b><br>Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477  |
| 10:00 bis 12:00 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG]   | <b>Kindersport</b> für Kinder von 0 bis 4 Jahren<br>Veranstalter: Elmshorner Sport Verein e.V., Tel.: 04121/1868<br><a href="http://www.elmshorner-sv.de">www.elmshorner-sv.de</a>                        |
| 18:00 bis 21:00 Uhr<br>[Gruppenraum]   | <b>Treffen der Selbsthilfegruppe der anonymen Alkoholiker und ihrer Angehörigen</b><br>Leitung: Ingo, Tel.: 04121 / 22265<br><a href="http://www.alkoholiker-elmshorn.de">www.alkoholiker-elmshorn.de</a> |
| <b>Alle 2 Wochen</b><br><b>jeden 1.+3. Montag im Monat</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr<br>[Stadtteilcafé] | <b>Offener Treff</b><br>Klönschnack, Spiele, Vorlesen, Beratung – für jung & alt<br>Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz,<br><a href="http://www.die-diakonie.org">www.die-diakonie.org</a>         |

## Dienstag

|  |   |
|--|---|
| 08:30 bis 11:45 Uhr<br>[Bühnenraum]        | <b>Alpha-Kurs</b><br>Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477   |
| 08:30 bis 13:00 Uhr<br>[Gruppenraum]       | <b>Deutschkurs</b><br>Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477  |
| 10:00 bis 12:00 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG] | <b>Kindersport</b> für Kinder von 0 bis 4 Jahren<br>Veranstalter: Elmshorner Sport Verein e.V., Tel.: 04121/1868<br><a href="http://www.elmshorner-sv.de">www.elmshorner-sv.de</a>  |
| 14:00 bis 17:00 Uhr<br>[Stadtteilcafé]     | <b>Offenes Café</b><br>Alle sind eingeladen sich zu Gespräch und warmem Getränk zu treffen.   |
| 15:30 bis 16:00 Uhr<br>[UG Musikecke]      | <b>Musikangebot</b> für 5-9 Jährige<br>Veranstalter: Straßenpirat:innen e.V., <a href="mailto:info@strassenpiratenev.de">info@strassenpiratenev.de</a><br>Details: <a href="http://www.strassenpiratinnen.org">www.strassenpiratinnen.org</a> |
| 16:15 bis 17:00 Uhr<br>[UG Musikecke]      | <b>Jammen</b> für Kinder ab 9 Jahre<br>Veranstalter: Straßenpirat:innen e.V., <a href="mailto:info@strassenpiratenev.de">info@strassenpiratenev.de</a><br>Details: <a href="http://www.strassenpiratinnen.org">www.strassenpiratinnen.org</a> |
| 17:30 bis 19:30 Uhr<br>[UG Musikecke]      | <b>Jammen for real</b><br>Veranstalter: Straßenpirat:innen e.V., <a href="mailto:info@strassenpiratenev.de">info@strassenpiratenev.de</a><br>Details: <a href="http://www.strassenpiratinnen.org">www.strassenpiratinnen.org</a>              |
| 17:00 bis 18:30 Uhr<br>[Saal]              | <b>Chor DRUSCHBA</b><br>Leitung: Tatjana  |
| 18:30 bis 20:30 Uhr<br>[Saal]              | <b>Trommelgruppe SLABATO</b><br>Leitung: Andrea, Details: sh. <a href="http://www.slabato.jimdofree.com">www.slabato.jimdofree.com</a><br>Kontakt: <a href="mailto:andrea.sitz@lerntherapie-as.de">andrea.sitz@lerntherapie-as.de</a>         |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Alle 2 Wochen</b><br/> <b>Jeden 1.+3. Dienstag im Monat</b><br/>                 10:00 bis 11:30 Uhr<br/>                 [Saal]</p>       | <p><b>Chor für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung</b><br/>                 in den ungeraden Kalenderwochen<br/>                 Veranstalter: Alzheimergesellschaft, Tel.: 04121/8985804<br/>                 Details: sh. <a href="http://www.alzheimerpinneberg.de">www.alzheimerpinneberg.de</a></p> |
| <p><b>Jeden 1.+3. Dienstag im Monat</b><br/>                 19:30 bis 21:00 Uhr<br/>                 [Stadtteilcafé]</p>                        | <p><b>SHG Burnout</b><br/>                 in den geraden Kalenderwochen<br/>                 Leitung: S. Weers, Tel.:</p>   |
| <p><b>Alle 4 Wochen</b><br/> <b>Jeden 2. Dienstag im Monat</b><br/>                 14:00 bis 15:30 Uhr<br/>                 [Stadtteilcafé]</p> | <p><b>Klönschnack op platt</b><br/>                 zum klönen und platt schnacken bei Tee und Kaffee.<br/>                 Alle sind herzlich willkommen.<br/> <a href="http://www.friedenskirchengemeinde-elmshorn.de">www.friedenskirchengemeinde-elmshorn.de</a></p>                                     |

## Mittwoch

|  |  |
|--|--|
| 08:30 bis 11:45 Uhr<br>[Bühnenraum]        | <p><b>Alpha-Kurs</b><br/>                 Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477</p>   |
| 08:30 bis 13:00 Uhr<br>[Gruppenraum]       | <p><b>Deutschkurs</b><br/>                 Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477</p>  |
| 10:00 bis 11:15 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG] | <p><b>Mini-Musik für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre</b><br/>                 Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit<br/>                 Anmeldung unter <a href="mailto:kunkel@die-diakonie.org">kunkel@die-diakonie.org</a></p> |
| 10:30 bis 12:30 Uhr<br>[Saal]              | <p><b>Gymnastik für Ältere</b><br/>                 Leitung: Christa Ehlers, 04121/73681</p>   |
| 15:00 bis 18:00 Uhr<br>[Stadtteilcafé]     | <p><b>Spielegruppe für Ältere</b><br/>                 Klönschnack, Kartenspiele und Kaffee,<br/>                 Leitung: Frau Heerdeegen</p>   |
| 14:15 bis 15:15 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG] | <p><b>Babyzeit</b><br/>                 Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit<br/>                 Anmeldung unter <a href="mailto:kunkel@die-diakonie.org">kunkel@die-diakonie.org</a></p>  |
| 15:45 bis 16:45 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG] | <p><b>Kinder-Yoga</b><br/>                 Veranstalter: ev. Familienzentrum Hainholz, mit<br/>                 Anmeldung unter <a href="mailto:kunkel@die-diakonie.org">kunkel@die-diakonie.org</a></p>   |
| 19:30 bis 20:45 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG] | <p><b>Yoga-Kurs</b><br/>                 Leitung: Anja Bartl-Schnack, <a href="mailto:info@yogani-blog.de">info@yogani-blog.de</a></p>   |
| <b>Letzter Mittwoch des Monats</b>         |  |

## Donnerstag

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 08:30 bis 11:45 Uhr<br>[Bühnenraum]  | <p><b>Alpha-Kurs</b><br/>                 Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477</p>  |
| 08:30 bis 13:00 Uhr<br>[Gruppenraum] | <p><b>Deutschkurs</b><br/>                 Veranstalter: türkische Gemeinde SH, Tel.: 04121/4631477</p> |

|   |  |
|---|--|
| 10:00 bis 12:00 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG]                              | <b>Kindersport</b> für Kinder von 0 bis 4 Jahren<br>Veranstalter: Elmshorner Sport Verein e.V., Tel.: 04121/1868<br><a href="http://www.elmshorner-sv.de">www.elmshorner-sv.de</a>             |
| 14:00 bis 16:00 Uhr<br>[Saal]   | <b>Breakdance</b><br>Veranstalter: AWO BTZ, Tel.: 04121/79123  |
| 14:00 bis 17:00 Uhr<br>[Stadtteilcafé]                                  | <b>Offenes Café</b><br>Alle sind eingeladen sich zu Gespräch und warmem Getränk zu treffen.  |
| 18:00 bis 19:30 Uhr<br>[Saal]   | <b>Popchor: Marionetten</b><br>Leitung: Marion Elm, <a href="mailto:marion@elmschor.de">marion@elmschor.de</a>   |
| 19:30 bis 21:30 Uhr<br>[Saal]   | <b>Gospelchor Tuxedo Junction</b><br>Leitung: Marion Elm, Details: sh. <a href="http://www.tuxedo-junction.de">www.tuxedo-junction.de</a>  |
| <b>Alle 4 Wochen</b>  |  |
| <b>1. Donnerstag im Monat</b><br>18:00 Uhr<br>[Stadtteilcafé]           | <b>Frauentreff</b><br>Alle Frauen sind eingeladen sich zu Gespräch und warmem Getränk zu treffen. Ltg: M. Czemper  |
| <b>2. Donnerstag im Monat</b><br>18:00 bis 20:00 Uhr<br>[Stadtteilcafé] | <b>Sternen-Eltern-Treff</b><br>Leitung: Julia Munz<br>Tel.: 0176/70995233  |
| <b>3. Donnerstag im Monat</b><br>17:30 bis 19:00 Uhr<br>[Stadtteilcafé] | <b>Ökofair-Stammtisch</b><br>Leitung: Vera Langmaack, Tel.: 0151/59872149<br>Details: sh. <a href="http://www.friedenskirchengemeinde-elmshorn.de">www.friedenskirchengemeinde-elmshorn.de</a> |
| <b>3. Donnerstag im Monat</b><br>18:30 bis 20:00 Uhr<br>[Gruppenraum]   | <b>OG Legasthenie und Dyskalkulie e.V.</b><br>Leitung: Ute Langer- Dietrich  |

## Freitag

|  |  |
|--|--|
| 10:00 bis 12:00 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG] | <b>Kindersport</b> für Kinder von 0 bis 4 Jahren<br>Veranstalter: Elmshorner Sport Verein e.V., Tel.: 04121/1868<br><a href="http://www.elmshorner-sv.de">www.elmshorner-sv.de</a> |
| 10:00 bis 12:00 Uhr<br>[Saal]              | <b>CHORifeen</b><br>Tel.: 0151/61127380  |
| 15:00 bis 16:30 Uhr<br>[Saal]              | <b>CROSSING BORDERS</b><br>SUI-Breakdanceprojekt für Jugendliche<br>Veranstalter: AWO BTZ, Tel.: 04121/79123   |
| 13:00 bis 14:15 Uhr<br>[Sportraum 2 im UG] | <b>Yoga-Kurs</b><br>Leitung: Anja Bartl-Schnack, <a href="mailto:info@yogani-blog.de">info@yogani-blog.de</a>  |
| Ab 17:30 Uhr<br>[Saal + Gruppenraum]       | <b>Schach – für Kinder- und Jugendliche</b><br>Veranstalter: Elmshorner Schachclub e.V.<br><a href="http://www.elmshorner-schachclub.de">www.elmshorner-schachclub.de</a>          |
| Ab 17:30 Uhr<br>[Saal + Gruppenraum]       | <b>Schach – für Frauen und Mädchen</b><br>Veranstalter: Elmshorner Schachclub e.V.<br><a href="http://www.elmshorner-schachclub.de">www.elmshorner-schachclub.de</a>               |

20:00 bis ca. 23:00 Uhr  
[Saal + Gruppenraum]

## Schachspaß

Veranstalter: Elmshorner Schachclub e.V.  
[www.elmshorner-schachclub.de](http://www.elmshorner-schachclub.de)

### Alle 4 Wochen

**Jeder 3. Freitag im Monat**  
16:00 bis 17:30 Uhr  
[Stadtteilcafé]

## Trauercafé

Leitung: Pastor\*innen der FriedensKG, Tel.: 04121/71877  
[www.friedenskirchengemeinde-elmshorn.de](http://www.friedenskirchengemeinde-elmshorn.de)

## Samstag

### Alle 4 Wochen

**Jeder 2. Samstag im Monat**  
10:00 bis 13:00 Uhr  
[Gruppenraum, Café]

## Repair-Café

Veranstalter: Repaircafé Elmshorn, Tel.: 04121 / 87659  
[www.repaircafe-elmshorn.jimdosite.com](http://www.repaircafe-elmshorn.jimdosite.com)

## Sonntag

13:30 bis 16:30 Uhr  
[Foyer UG]

## Gottesdienst der ev. bulgarischen Kirche

*Sollte nichts anderes angegeben sein fühlen Sie sich eingeladen direkt zu den Angeboten zu kommen und mit den Leitenden Kontakt aufzunehmen.*

## Zusätzliche Veranstaltungen: